第44回 日本臨床栄養学会総会 第43回 日本臨床栄養協会総会 第20回 大連合大会

ランチョンセミナー お弁当紹介

盛楼閣

特上カルビ弁当

創業40年を迎える盛岡きっての老舗焼き肉店。

盛岡駅前に店舗を構え、
店舗では冷麺も名物として人気を博している。

大同苑

焼肉弁当

盛岡、仙台で合計4店舗を構える焼肉店。
仙台牛を使用した焼肉弁当が人気。

喜の字

焼き鳥弁当

大正9年創業の城下町盛岡を代表する老舗料亭。
盛岡の郷土料理をメインにしており、新鮮な野菜、山菜
などに定評がある。

和味なかむら

1日目

- きのこの炊き込みごはん
- えび磯辺揚げ
- 牛肉すき焼き風
- だし巻き玉子
- ひらめフライ
- 椎茸しんじょ
- 切り干し大根とすき昆布
- 紅しゃけ
- 南瓜旨煮

2日目

- 干しえびと塩昆布炊き込みごはん
- えび天ぷら
- 焼茄子ゼリーよせ
- だし巻き玉子
- さんま風欲し
- かにしんじょ揚
- きのこと切り干し大根当座煮
- こんにゃく牛肉巻
- 里芋田楽

USAGI botanica

- 清流鶏の照り焼きロースト
- 鯖の生節
- 半熟卵
- トマト
- かぼちゃ
- 蒸し海老
- 茄子の揚げ浸し
- ポークのしゃぶしゃぶ
- 豆の塩煮
- 特別栽培玄米ご飯

※写真はイメージです。メニューは変更になる場合もございます