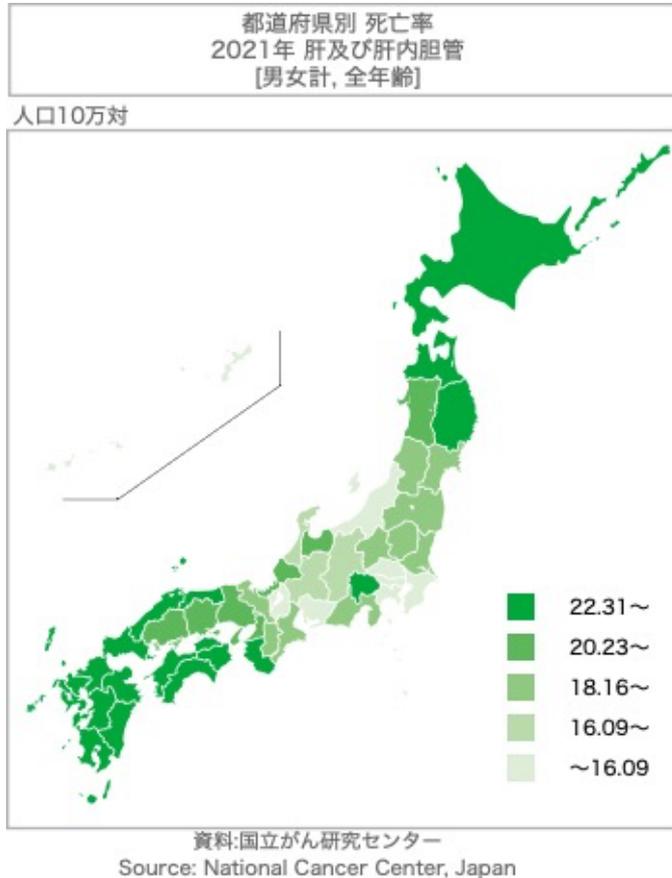


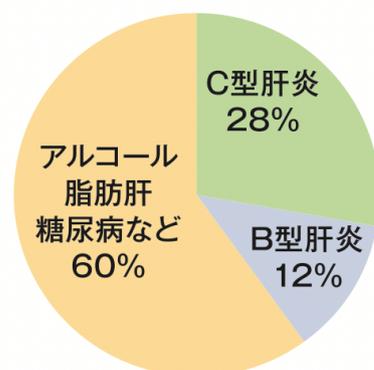
【パートナーシップ構築が求められる背景】

1. 全国的に見ても高い熊本県の肝がん死亡率



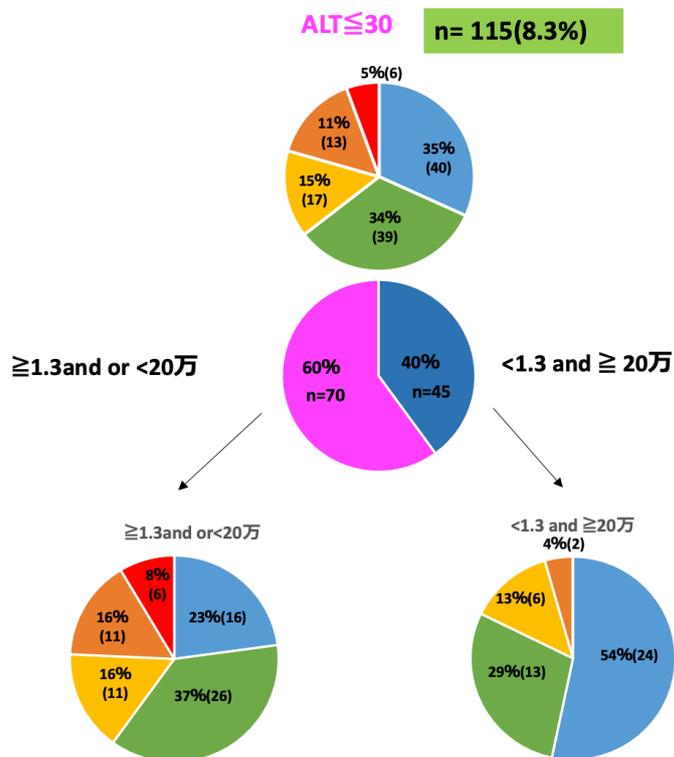
2. わが国における肝がんの成因の変化: 脂肪性肝疾患が約半数を超えた

肝臓がんの原因 (2021年)



第 24 回九州肝癌研究会資料より

3. ALT>30 だけでは肝がんハイリスク患者の見落としがある:FIB-4 index との組み合わせが有用



引用文献:「奈良宣言(ALT over 30)のMASLD (metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease)における臨床的意義の検証」川中ら、肝臓, 2024, 65 巻, 4 号, p. 186-191

4. これまで熊本大学では市民向けに FIB-4 index 計算サイトを立ち上げて疾患啓発に努めてきた。

FIB-4 index 計算サイト

結果が光る

— FIB-4 index 計算サイト —

年齢 歳

AST (GOT) IU/mL

ALT (GPT) IU/mL

血小板 万/μL

脂肪肝
あり なし わからない

アルコール
飲まない ときどき飲む ほぼ毎日飲む

計算する

あなたのFIB-4 index は
???? です

※高齢の方は値が高く算出される傾向があります

経過
観察

注意

危険域

Fib-4 index とは？

熊本大学 消化器内科学講座
熊本大学 肝疾患相談室

FIB-4 index とは？

AST,ALT, 血小板値, 年齢より算出する肝臓の硬さの判別式です。高い方が肝臓が硬く、肝硬変である可能性があります。肝硬変は肝臓癌の原因になります。※高齢の方は値が高く算出される傾向があります

- 低値 (1.3未満) ……経過観察
- 中間値 (1.3~2.67/65歳以上) (1.3~2.0/65歳未満) ……注意
- 高値 (2.67以上/65歳以上) (2.0以上/65歳未満) ……危険

FIB-4indexが高値の方には、肝臓専門医療機関をご紹介します。肝疾患相談室までご連絡ください。脂肪肝と言われた方は特に注意が必要です！

↓高値・危険域の方はこちら↓

熊本大学病院 肝疾患相談室
096-372-1371

↓掲示板で気軽にご相談↓

掲 示 板

↓脂肪肝が気になる方へ↓

熊本県内の医療機関をご紹介します
熊本脂肪肝プロジェクト

↓お酒の飲み過ぎかも↓

飲酒習慣スクリーニングテスト

肝炎ウイルス陽性あるいは検査に関心がある方は

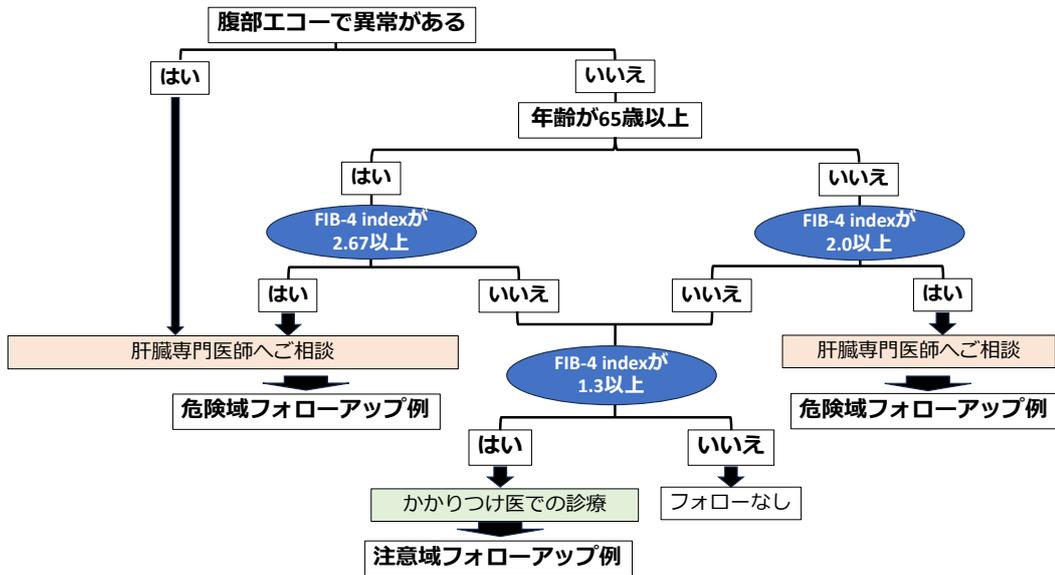
熊本肝炎プロジェクト

熊本大学 消化器内科学講座
熊本大学 肝疾患相談室

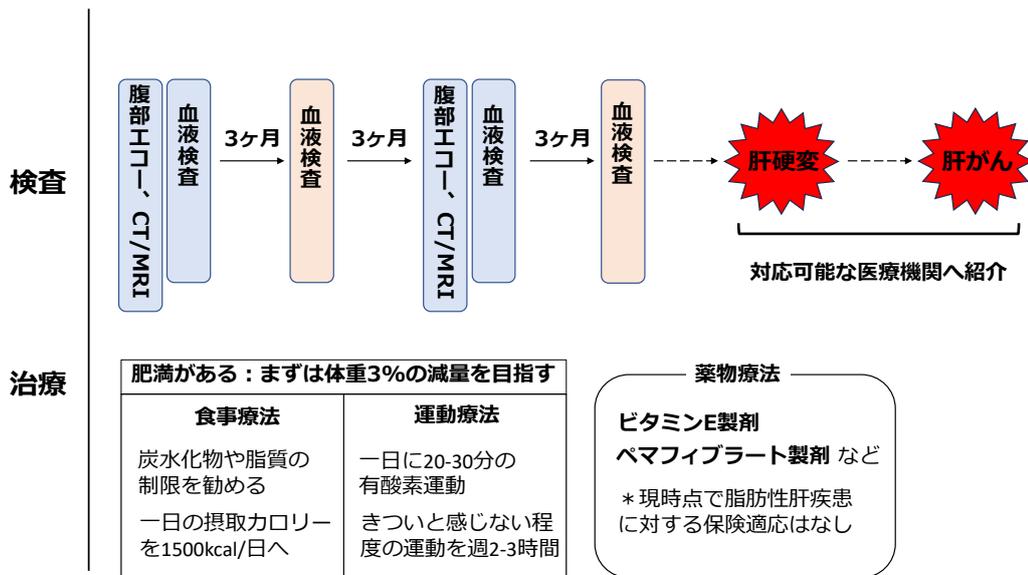
【パートナーシップ構築が可能にする熊本市肝がん死亡率低下】

- 熊本市医師会検査センターでの FIB-4 index 検査項目が 2024 年 5 月より追加。
 - 肝がんリスクに対しての意識が高まる
 - 危険域の方に対して、早期の精密検査や適切なフォローアップが可能になる
- 適切なフォローアップ体制の構築

FIB-4 index 高値の患者さん来院時（フローチャート）



危険域患者へのフォローアップ例



注意域でのフォローアップ例

