

健康長寿のために

知っておきたい ホルモンと病気の基礎知識



ご挨拶 横手 幸太郎

千葉大学長/第98回日本内分泌学会学術総会会長

見逃さないで！甲状腺の 病気のサインと正しい向き合い方

鈴木 佐和子 千葉大学大学院医学研究院
内分泌代謝・血液・老年内科学 講師

太りすぎ？ 痩せすぎ？ ～幸せに生きるための健康のかたち～

北本 匠 千葉大学医学部附属病院 助教

骨を守って元気に長生きを

小出 尚史 千葉市立青葉病院
糖尿病・代謝・内分泌内科 統括部長

健やかに高齢期を 過ごすためのフレイル予防

前澤 善朗 千葉大学大学院医学研究院
内分泌代謝・血液・老年内科学 准教授

聴衆参加型

ラジオ体操

約20分

多胡 肇先生

プロ野球「埼玉西武ライオンズ」でトレーニングコーチを歴任し、プロアマを問わずトレーニング指導を実践すると共に、25年間NHKテレビ・ラジオ体操指導者として全国を巡り、ラジオ体操やみんなの体操を中心に健康体操の普及活動、講演活動を実施。



参加費 **無料**

来場者プレゼント



2025 **9/20** (土)

14:00▶16:00

■開催場所 千葉大学けやき会館

事前登録制 下記URLまたは二次元バーコードよりお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/Y7jCVQiuJH>

