



# 医局員のおすすめグルメ&スポット

背景の色に合わせて地図上に番号を表記しています。

## 食事処（米子市内）

- ① 萬龍軒（中華）
- ② すし弁慶（回転ずし）
- ③ ひのきや（うどん、そば）
- ④ かき船（定食屋、カキフライ定食）
- ⑤ はし友ラーメン
- ⑥ ローリエ（洋食、オムライス）
- ⑦ レンガ屋（洋食）
- ⑧ 焼肉一張羅
- ⑨ とざき（寿司）
- ⑩ 天心（ラーメン、野菜たっぷり）
- ⑪ 米蔵（おむすび、弁当）
- ⑫ 甚（定食屋）
- ⑬ さんぽう（鶏料理、ドライカレー）
- ⑭ 楽庵（そば）
- ⑮ 一刻（ラーメン）
- ⑯ 唐崎商店（みそラーメン）

## カフェ（米子市内）

- ① ふーるぽっしゅ
- ② 蔵cafe宗像
- ③ 長田茶店
- ④ グランカフェF
- ⑤ チーズケーキmatsumoto
- ⑥ フルーツカフェ サエキ（フルーツサンド）

## 居酒屋・バー（米子市内）

- ① yokaichi
- ② 揚げ餃子バル SALUTE
- ③ わかや
- ④ 火だるま
- ⑤ 家富良
- ⑥ 薫る酒場 gocha
- ⑦ 和咲美
- ⑧ 旬門
- ⑨ 九州魂

## 食事処・カフェ（境港市内）

- ① 魚山亭
- ② 境港カヌレ
- ③ 黄金カフェ
- ④ 美佐
- ⑤ 石松寿司

米子駅から境港駅は境線で約40分  
駅前から水木しげるロードが続く



# 医局員のおすすめグルメ&スポット

医局員全員がおすすめ



## 米子城

2022年元旦のNHK最強の城スペシャルで米子城が最強の城に選ばれました。堅牢強固な石垣と天守からの眺めは絶景です。中海、市街地（鳥大は目の前）、大山が一望できます。学会会場から麓まで徒歩10分、天守までは徒歩15分です。是非ご自分の目でお確かめ下さい。



ライトアップされた米子城跡  
(仕事終わりに医局8階から撮影)

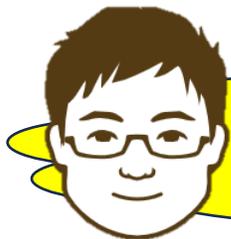


8月19日-20日限定で米子がいな祭りに  
合わせてバルンの米子城が登場しました。



医局8階から撮影した復活した米子城です。  
遠くからみると本当に天守があるみたいです。

## とっとり花回廊



医局員山口おすすめ  
入園料も安く、小さな子供を連れて  
よく行きます。

1999年に開園した日本最大級のフラワーパーク  
米子駅から1時間に1本、無料のシャトルバスが出ています。所用時間25分。  
1周1km、屋根付きの回廊があり、雨の日でも大丈夫です。



# 医局員のおすすめグルメ&スポット

## 米子水鳥公園

秘書山中さんおすすめ  
子供が小さい頃よく行った。飼育員の説明が  
分かりやすかった。

中海に面した湿地公園。コハクチョウの西日本最大の集団越冬地。  
毎年100種類以上、1万羽以上の野鳥が来るらしい  
癒されに出かけてみられてはいかがでしょう。

### アクセス

- (1) 米子駅からタクシーで15分
- (2) 米子駅 内浜線境港行きバス 20分「乗越」下車/徒歩/20分



## 水木しげるロード

定番です。米子駅から境線で境港駅まで約40分。  
駅前から水木しげるロードが広がり、  
鬼太郎が出迎えてくれます。

医局員神澤先生おすすめ  
30分くらいで回れて、ちょっとした観光によいです。  
水木しげる記念館は現在改修中です。



## 大山エリア

雪のかかった冬の大山  
はとても美しいです。  
市内からもよく見えます。



大山寺・・・境内に続く道におしゃれなカフェがあります。  
大山ホワイトリゾート・・・市内から30分でスキー場です。

# 医局員のおすすめグルメ & スポット

医局員の夜のオアシス



## 朝日町

市内中心部で、米子の夜の繁華街「朝日町(あさひまち)」。  
細い路地に様々な店がネオンの灯りを灯し、仕事帰りのサラリーマンやOL、旅行者も訪れ賑わいを見せる。  
わずか数百mの圏内に、居酒屋、割烹、ダイニング、バー、ラウンジ、スナック、ラーメン屋など、時代を感じさせる店構えと看板が立ち並ぶ。



地元の客はもちろん、旅行者も大歓迎のお店ばかり。  
グループで賑やかに、また一人しんみりとプライベートに、  
使い方も自由自在。



朝日町が舞台となった漫画も。  
漫画「ヒマチの嬢王」(茅原クレセ/小学館) 全19巻

アクセス：JR米子駅より車で5分・バスで5分 皆生温泉から車で5分・バスで10分  
徒歩15分 (歩いても行けます)

東京の有名キャバ嬢が田舎に帰ってきてキャバクラを経営する。  
つい先に読み進めたくなる展開で面白い！

# 医局員のおすすめグルメ&スポット

朝日町周辺  
おすすめの居酒屋・バー

- ① かがね
- ② 火達磨→p1でも紹介
- ③ わかや→p1でも紹介
- ④ 稲田屋
- ⑤ バーマルジン
- ⑥ 焼肉ホルモンきむら
- ⑦ 炉端かば 学生の定番
- ⑧ やきとり家すみれ
- ⑨ 焼肉強小亭

昭和を感じる路地やお店が  
立ち並んでいます。  
ぶらぶら歩くだけでも楽しい  
です。



至 学会場、米子駅

①こがね

地元の新鮮な食材を使ったおいしい料理



③わかや

名物の赤鶏がおすすめ



②火達磨

長居してしまう、居心地の良いお店



④稲田屋

米子を味わえる、古民家風のお店



⑤バーマルジン

会の後はしっぽり一人飲みも



⑥焼肉ホルモンきむら

焼肉ならここ！



# 医局員のおすすめグルメ&スポット

## 米子駅前

昼間は交通の要所として栄えていますが、夜になると駅前周辺はナイトライフを演出する居酒屋、ダイニング、バーなどのグルメスポットに明かりが点り始めます。ちょっと夜遊びし過ぎても、駅はすぐ目の前。安心して夜の街へと繰り出せます。



米子駅は2023年7月29日リニューアルオープン！

「米ッ子合掌像」  
米子の“米”と歓迎の“合掌”  
を表現しているようです。



# 医局員のおすすめグルメ&スポット

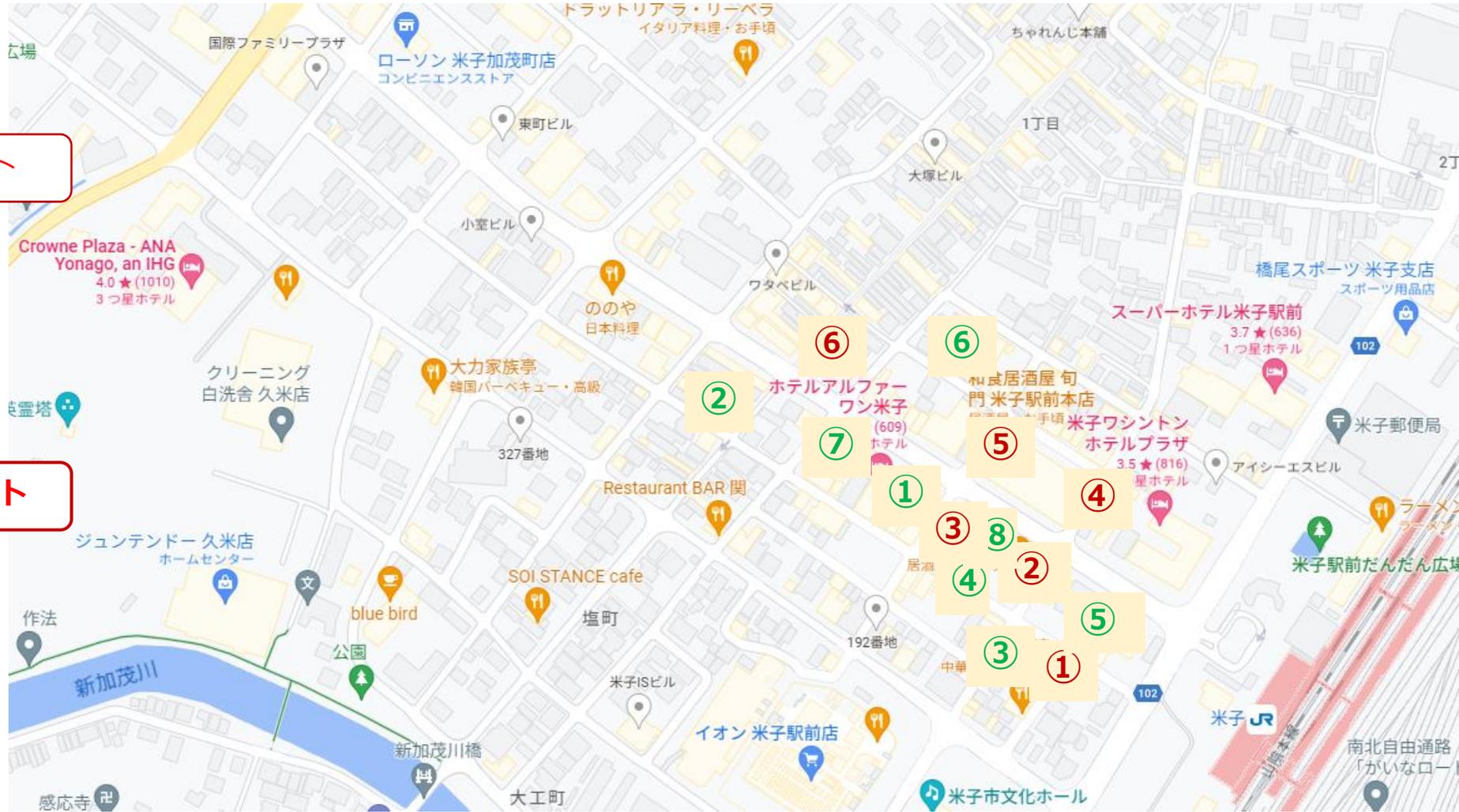
米子駅前周辺  
おすすめの居酒屋・バー

p1紹介スポット

- ① yokaichi
- ② 九州魂
- ③ 家富良
- ④ 薫る酒場 gocha
- ⑤ 旬門
- ⑥ 和咲美

追加紹介スポット

- ① ゆんたく
- ② 留味庵
- ③ まいもんや かつぱ
- ④ ゆらく
- ⑤ ゆらく hanare
- ⑥ 伊在
- ⑦ 馬肉弁慶
- ⑧ 桜丸



①ゆんたく

本格沖縄料理を食べたい方はぜひ！



④ゆらく

⑤ゆらく hanare



②留味庵

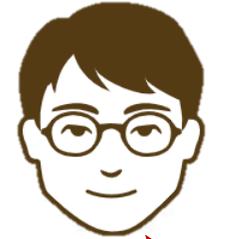
名物マスターと美味しい魚が最高！👤

個室でしっぽり楽しめるちょっと良い店🍷



⑤伊在

色々な日本酒があります。  
自分だけの一本を探してみては？



ぜひ回ってみてください！  
どれもおすすめですよ！！

③まいもんや かつぱ

予約必須！どれも美味しい！

