

こどもから大人まで。 全世代で考える 「おしっこの悩み」

気にせず出かけられる。ぐっすり眠れる。
あなたらしい「健康寿命」のヒントがここに。

頻尿・尿もれ・夜尿など、全世代のお悩みを
専門家がやさしく解説します。



外出や旅行を
思いきり楽しむ



ぐっすり眠れて
毎日すっきり



不安なく、心穏やかに
自分らしく過ごす



健やかな毎日へ

プログラム (計100分)

01

30分



女性の
排尿トラブル
(尿失禁・骨盤臓器脱)

金城 真実 先生
杏林大学医学部
泌尿器科学教室 講師

02

20分

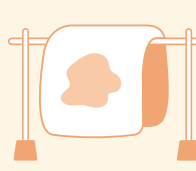


なぜ、夜のトイレに
おきるの？
(夜間頻尿)

鈴木 康之 先生
東京国際大堀病院
泌尿器科

03

20分



小児のおしっこ
トラブル
(夜尿、尿失禁)

志村 寛史 先生
山梨大学大学院総合研究部
泌尿器科学講座 講師

04

30分



やってみよう
おしっこトラブル解決法
(骨盤底筋訓練)

谷口 珠実 先生
山梨大学大学院総合研究部 医学域
看護学講座 大学院排泄看護学 教授

司会

三井 貴彦 先生

山梨大学大学院総合研究部 泌尿器科学講座 教授

日時

2026年
8月29日(土) 15:40 ~ 17:20

会場

甲府記念日ホテル
〒400-0073 山梨県甲府市湯村 3-2-30

参加無料

当日先着順

定員になり次第
締め切ります。

